

スイミングスクール 開講スケジュール

2023年10月～

月	火	水	木	金	土	日	
休館日						幼児・小学生 9:00～10:00 5才～12才 対象級:10B～2級	親子ベビー 9:10～10:00 生後6ヶ月～3才未満
	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	乳幼児 10:10～11:00 2才6ヶ月～4才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	親子ベビー 10:10～11:00 生後6ヶ月～3才未満	幼児 10:00～11:00 3才～6才 対象級:10B～4級	親子ベビー 10:00～10:50 生後6ヶ月～3才未満
				成人 初中級 11:00～12:00	成人 初中級 11:00～12:00	成人 中上級 11:00～12:00	
		成人 初中級 12:00～13:00				幼児・小学生 11:00～12:00 5才～8才 対象級:10B～2級	
						小学生・中学生 12:15～13:15 6才～15才 対象級:1B～R級	幼児① 12:00～13:00 3才～6才 対象級:10B～4級
						幼児 13:15～14:15 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児② 13:00～14:00 3才～6才 対象級:10B～4級
	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 14:30～15:30 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児 15:00～16:00 3才～6才 対象級:10B～4級	幼児・小学生 14:15～15:15 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 14:00～15:00 5才～8才 対象級:10B～2級
	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	小学生・中学生① 16:30～17:30 6才～15才 対象級:5B～R級	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	幼児・小学生 16:00～17:00 5才～8才 対象級:10B～2級	小学生・中学生 15:15～16:15 6才～15才 対象級:5B～R級	小学生・中学生 15:00～16:00 6才～15才 対象級:5B～R級	
	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	育成 17:00～18:00 6才～15才 コーチ推薦	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	育成 17:00～18:00 6才～15才 コーチ推薦	小学生・中学生 17:00～18:00 6才～15才 対象級:5B～R級	中学生 16:15～17:15 12才～ 4泳法習得以上	育成 16:15～17:15 6才～ コーチ推薦
	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 18:30～20:30 コーチ推薦	中学生 18:00～19:00 12才～ 4泳法習得以上	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 18:00～20:00 コーチ推薦	選手 17:15～19:15 コーチ推薦	成人 初中級 17:00～18:00
		成人 初中級 19:30～20:30	成人 中上級 19:30～20:30	成人 初中級 20:00～21:00		成人 中上級 17:00～18:00	

[ジュニアスイミングキャップについて]
 ●スイミングキャップは泳法によって色が異なります。キャップの色が変更になる時は、キャップ購入チケットにてご案内いたします。次回のレッスンまでにご購入下さい。
 ●8歳に達された際には、8歳専用キャップをプレゼントいたします。
 ●フッパンはその都度入れ替えをお願いいたします。
 ●白い布の部分にお名前を記入してください。

コース概要

- ◆親子ベビー (6ヶ月～3歳未満)
 - ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
 - ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。
- ◆乳幼児 (2才6カ月～4才未満)
 - ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
 - ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。
- ◆幼児 (3才～6才)
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(未就学児対象)
- ◆幼児・小学生 (5～8才)
 - ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(小中コースはクロールからになります。)
- ◆小学生・中学生 (6才:小学生～15才)
 - ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
 - ・自主性・社会性・協調性を身につけます。(水着・キャップの種類は自由となります。)
- ◆中高生
 - ・泳ぎの基本動作を中心に、4泳法の完泳をめざします。泳力に合わせたクラスでの練習が可能です。
- ◆成人

月会費

※スケジュールは変更になる場合がございます。
※料金は税込価格です。

コース	月回数	月会費
親子ベビー	週1回/月4回	平日: 5,720円 ※特別週間: 7,150円 日曜: 6,380円 ※特別週間: 7,975円
乳幼児	週1回/月4回	9,020円 ※特別週間: 11,275円
幼児 幼児・小学生 小学生・中学生	週1回/月4回	平日: 10,120円 ※特別週間: 12,650円 土・日: 10,780円 ※特別週間: 13,475円
中学生 高校生	週1回/月4回	平日: 10,120円 ※特別週間: 12,650円 土曜: 10,780円 ※特別週間: 13,475円
育成	週4回	15,180円 ※特別週間: 18,975円
選手	週6回	17,820円
成人	週1回/月4回	8,800円 ※特別週間: 11,000円

コーチから推薦を受けたお子様が対象となります。

